



getu bürglen
6463 Bürglen

getu-buerglen@gmx.ch
www.getu-bürglen.ch

getu bürglen, 6463 Bürglen

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 13. September 2021

Version: 13. September 2021

Corona-Beauftragte: Nadine Gisler-Planzer, 079 584 96 92





Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den neusten Empfehlungen des Bundesrates vom 8. September 2021. **Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Zudem setzt der Bundesrat weiterhin stark auf eigenverantwortliches Handeln.** Beim internen Schutzkonzept des getu bürglen wurden die Weisungen und Massnahmen des BAG, das Schutzkonzept von BASPO/Swiss Olympic und des STV (Breitensport) sowie der Hallenbetreiber eingehalten.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen (Turnerinnen und Leiter/innen) mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Die Corona Beauftragte (siehe Punkt 6) ist **umgehend** über die Krankheitssymptome zu orientieren.

2. Distanz und Gruppengrössen

Für Personen, die sportliche Aktivitäten in Innenräumen ausüben, gibt es keine Einschränkungen sofern bei Personen ü16 ein gültiges Covid-Zertifikat vorliegt. **Ausnahme: Trainings in beständigen Gruppen und mit einer Gruppengrösse von max. 30 Turnenden und Leitenden.** getu bürglen bietet das Training weiterhin ohne Zertifikat an, da die Gruppengrössen von 30 Personen nicht überschritten werden. Es müssen weiterhin die Kontaktdaten aller beteiligten Personen erhoben werden. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Trainingsgruppen

Es wird in beständigen Gruppen mit max. 30 Personen (Turnerinnen und LeiterInnen) trainiert.

Helfen und Sichern

Helfen und Sichern ist bei allen Altersgruppen gestattet.

Beständige Gruppen

Es wird darauf geachtet, dass weiterhin in möglichst gleicher Gruppenkonstellation trainiert wird. Die Gruppeneinteilung wird von der Riegenleitung vorgenommen.

3. Gründlich Hände waschen / Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Sämtliche Personen, die sich in der Sporthalle aufhalten, müssen vor und nach dem Training die Hände desinfizieren. Zusätzlich müssen die Hände bei jedem Gerätewechsel mit dem **persönlichen** Desinfektionsmittel desinfiziert werden.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während **14 Tagen** ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 6).

5. Schutzmaskenpflicht

Die Maskenpflicht im Sport ist für alle Altersklassen aufgehoben. In Räumlichkeiten, in denen **keine** sportlichen Aktivitäten ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereiche etc.) gilt weiterhin Maskenpflicht ab 12 Jahren.



6. Bestimmung Corona Beauftragte des Vereins / Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Verein ist dies Nadine Gisler-Planzer. Bei Fragen darf man sich direkt an sie wenden (079 584 96 92 oder nplanzer@gmail.com).

7. Besondere Bestimmungen / Ergänzungen

7.1 Verpflegung

Es wird nur die eigene Trinkflasche verwendet. Diese wird bereits zu Hause aufgefüllt.

7.2 Garderoben, WC-Anlagen, Duschen

Die Garderoben, WC-Anlagen und Duschen stehen zur Verfügung.

7.3 Material

Für die Reinigung der Trainings-, Turn- und Spielgeräte sind die Nutzenden selbst verantwortlich.

Jede Turnerin benutzt weiterhin ihr persönliches Magnesium. Dieses darf nicht mit den anderen Turnerinnen geteilt werden. Das Magnesium ist für jedes Training in einem eigenen Gefäss mitzubringen. Das Magnesium wird von der Riege zur Verfügung gestellt. Für Nachschub können sich die Turnenden bei den Leitenden melden.

Auf das «in die Hände spucken» an den Geräten ist weiterhin zu verzichten. Jede Turnerin kann eine persönliche Wasser-Sprühflasche mit ins Training nehmen.

Die Turnerinnen müssen ebenfalls ihr persönliches Desinfektionsmittel mitbringen.

7.4 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem** Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls eine Quarantäne verordnet werden muss, werden die betroffenen Personen von der zuständigen kantonalen Behörde kontaktiert und über das weitere Vorgehen informiert.

Enger Kontakt heisst, dass sich die infizierte Person in der Nähe (Distanz von weniger als 1.5 Metern) während mehr als 15 Minuten und **ohne** Schutz (Hygienemaske etc.) von anderen Personen aufgehalten hat.

8. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

Beschreibung	Verantwortung
<i>Hat die Verantwortung für die Umsetzung, Einhaltung und Kommunikation des Schutzkonzepts</i>	Corona Beauftragter
<i>Ist Ansprechperson gegen innen und aussen</i>	Corona Beauftragter
<i>Plant unter Einbezug der Leiter/innen die Trainingsorganisation (Trainingsblöcke, Trainingszeiten...) und die Zusammensetzung der Trainingsgruppen</i>	RL / Vorstand
<i>Informiert die betroffenen Personen (Leiter/innen, Turnerinnen, Eltern...) über die getroffenen Massnahmen</i>	RL / Vorstand
<i>Organisiert das nötige Desinfektionsmittel und bei Bedarf Schutzmasken und Handschuhe für die Leiter/innen</i>	RL / Vorstand
<i>Überwacht (punktuell) die Einhaltung der Vorgaben vor Ort</i>	Leiter/innen
<i>Vermeiden Verletzungen durch Verzicht auf unnötiges Risiko</i>	Ti / Leiter/innen
<i>Halten sich an die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften</i>	ALLE
<i>Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein</i>	ALLE
<i>Führen Protokoll der teilnehmenden Ti und Leiter/innen (Name, Zeit, ...)</i>	Leiter/innen
<i>Reinigung der benutzten Gerätschaften soweit möglich</i>	Ti / Leiter/innen

RL = Riegenleitung

Ti = Turnerinnen